



SCUOLA TENNIS

2021/2022

Aperta a tutti Soci e non soci
dal 4 Ottobre 2021 al 31 Maggio 2022
Per tutti i livelli di gioco Dai 4 ai 18 anni



**Vuoi provare
il tennis?**

LEZIONI GRATUITE

dal 14 al 17 e 27-28 Settembre dalle 15 alle 18
Per ragazzi dai 4 ai 16 anni
Prenota presso il Circolo la prova

FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS STANDARD SCHOOL

Direttore Tecnico Gianluca Rossi - Tecnico Nazionale



TIPOLOGIA DI CORSI

BABY TENNIS

Per bambini/e del 2016/17

Il corso ha l'obiettivo di avviare al tennis bambini molto piccoli attraverso giochi semplici e divertenti con racchette e palline di misura e peso adeguate



MINI TENNIS

Per bambini/e dai 6 - 8 anni

Il corso ha come obiettivo l'insegnamento dei colpi base del tennis attraverso momenti di gioco, divertimento e competizione.



S.A.T.

Per ragazzi/e dagli 8 ai 18 anni.

Il corso è suddiviso in vari livelli: avviamento, perfezionamento, perfezionamento intensivo. Il corso ha come obiettivo l'insegnamento della tecnica esecutiva di tutti i colpi con l'utilizzo degli schemi tattici di base.

PRE-AGONISTICA

Per ragazzi/e dagli 8 ai 18 anni già avviati che praticano il tennis da alcuni anni.

Il corso ha l'obiettivo di migliorare la preparazione specifica, cercando di avvicinare i giovani atleti all'agonismo in maniera morbida senza carichi di lavoro eccessivi.

AGONISTICA

Per ragazzi/e dagli 8 ai 18 anni.

Il corso ha l'obiettivo di la prestazione di giocatori che hanno già effettuato esperienze agonistiche a livello regionale, nazionale e internazionale. Per i migliori viene garantita l'iscrizione ai Campionati a squadre under 8-10-12-14-16 maschili e femminili. Per sviluppare ulteriormente l'aspetto agonistico saranno organizzati incontri amichevoli con altre scuole per permettere ai ragazzi un confronto con altri giovani atleti. Tornei interni, test fisici e altre attività verranno promosse per migliorare il livello di gioco.

TENNIS LAGOMARE

ASD Tennis in Progress - Lagomare - Viale Marconi 323 - 55049 Torre del Lago LU
tel 0584 341489 - cell.338 6157224

Instagram tennis_lagomare - Facebook Tennis Lagomare - www.tennislagomare.it